

IL MIO DIARIO

GIORNALIERO



Scrivi in ogni casella l'attività che vuoi fare, RICORDATI di mettere al mattino le attività più impegnative

ORA	ATTIVITÀ	DESCRIZIONE	FATTO	NON FATTO
8.00 - 9.00				
9.00 - 10.00				
10.00 - 11.00				
11.00 - 12.00				
12.00 - 13.00				
13.00 - 14.00				
14.00 - 15.00				
15.00 - 16.00				
16.00 - 17.00				
17.00 - 18.00				

18.00 - 19.00				
19.00 - 20.00				
20.00 - 21.00				
21.00 - 22.00				



IO STUDENTE STRATEGIICO, STUDIO COSÌ

STRATEGIA	COSA FACCIO?	PERCHÉ LO FACCIO?
<p><u>DARE UNO SGARDO GENERALE AL TESTO</u></p>	<p>1. CERCO: titoli, parole in grassetto, didascalie immagini, domande comprensione</p> <p>2. OSSERVO: immagini, cartine, diagrammi, schemi</p> 	<p>Per capire se conosco già qualcosa dell'argomento e prepararmi a scoprire nuove cose</p>
<p><u>LEGGERE</u></p> 	<p>3. LEGGO (con gli occhi o la sintesi vocale) ogni paragrafo</p> <p>4. SOTTOLINEO i concetti più importanti usando colori diversi</p> <p>5. SCRIVO DELLE NOTE</p> <p>6. METTO DEI PUNTI INTERROGATIVI NELLE PARTI POCO CHIARE</p>	<p>Leggere mi aiuta a scoprire nuove informazioni</p> <p>Sottolineare mi aiuta a selezionare ciò che è importante</p> <p>Scrivere mi aiuta ad organizzare idee e trovare spiegazioni</p>
<p><u>RIELABORARE</u></p> 	<p>7. FACCIO UNO SCHEMA O UNA MAPPA dell'argomento studiato</p> <p>8. USO TECNICHE per ricordare parole difficili</p> <p>9. RIPETO A VOCE ALTA senza guardare il libro</p>	<p>Fare schemi o mappe mi aiuta a organizzarmi per ricordare meglio l'argomento</p> <p>Mi aiuta a recuperare i termini importanti</p> <p>Mi aiuta a crearmi una scaletta e a controllare se sono preparato</p>
<p><u>RIVEDERE</u></p>	<p>10. RIPASSO usando il materiale che ho preparato in precedenza</p>	<p>Mi aiuta a consolidare l'argomento studiato</p> 

