

# L'ABA con MAMMA e PAPÀ



## L'ABA

Acronimo inglese di "Applied Behavioral Analysis", è una scienza applicata che deriva dall'Analisi del Comportamento. Numerosi studi hanno dimostrato l'efficacia del metodo ABA nel ridurre comportamenti disfunzionali e nel migliorare ed aumentare la comunicazione, l'apprendimento e comportamenti socialmente appropriati. Le finalità di tale trattamento risultano correlate al miglioramento della qualità di vita e della sfera relazionale. Inizialmente diffuso come metodo per l'autismo, ad oggi viene utilizzato anche con minori con bisogni diversificati. L'utilizzo di interventi basati sull'ABA è suggerito dall'Istituto Superiore della Sanità nella Linea Guida n. 21 "Il trattamento dei disturbi dello spettro autistico nei bambini e negli adolescenti".

## COME?

L'intervento consiste nel definire un programma mirato e personalizzato secondo le specificità individuali. Si tengono in considerazione gli antecedenti e le conseguenze di ciascuna risposta comportamentale.

Vengono utilizzate diverse tecniche specifiche tra cui:

1. **Chaining:** per insegnare lunghe sequenze comportamentali che sarebbero impossibili da imparare tutte in una volta. L'acquisizione è possibile quando l'intera sequenza viene "rotta" in piccoli comportamenti.
2. **Shaping:** prevede il rinforzamento sistematico delle risposte, che siano approssimazioni successive sempre più simili al comportamento meta.
3. **Fading:** ridurre gradualmente e poi eliminare gli aiuti (prompt) utilizzati, a mano a mano che il bambino mostra di non averne più bisogno, al fine di garantire l'acquisizione e l'autonomia della risposta.
4. **Prompting:** indizio o aiuto in modo da ottenere un comportamento che altrimenti non verrebbe messo in atto, in quanto non ancora appreso.

## DOVE?

I contesti in cui il bambino/ragazzo può apprendere con ABA, sono:

1. **Scuola (School based),**
2. **Casa (Clinic/home based)**
3. **Famiglia (Parents managed).**



## IN FAMIGLIA?

Come si intuisce facilmente, le ripercussioni in ambito familiare sono molteplici: quando si sceglie l'ABA non solo il bambino, ma **"tutta la famiglia fa ABA"**. La famiglia deve essere disposta a mettere in gioco rigore, impegno educativo, organizzativo ed emotivo, e qualche cambiamento!

### "PUÒ FUNZIONARE PER MIO FIGLIO?"

**Non esiste un approccio che sia il migliore in assoluto.**

L'ABA non è l'unica soluzione nè garantisce in assoluto termini di miglioramento per tutti. Come scegliere quindi?

1. **Informarsi**, sia sulla tecnica che sugli specialisti vicini
2. **Interrogarsi come genitori:** quanto si è disposti al cambiamento?
3. **Essere aperti a prospettive:** potrebbe non essere la scelta adatta oppure essere la soluzione che cercavate come famiglia, non solo a livello comportamentale ma per estensione di benessere e serenità.

